

		капуста	60	48,00									
		масло сливочное	2,5	2,50									
		соль	0,8	0,80									
		масло растительное	1,1	1,10									
					3,75	5,1	14,6	126	0,08	0,12	8,30	95,0	1,25
Оладьи со сгущенным молоком	70	Яйцо куриное	1/4шт	0,25									
		мука пшеничная	39,5	39,50									
		молоко пастеризовано	39,5	39,50									
		сахар	6	6,00									
		масло подсолнечное	4	4,00									
		дрожжи	1,2	1,20									
		соль	0,3	0,30									
		молоко сгущенное	10	10,00									
					12,33	7,5	50,4	301,7	0,06	0,13	0,13	110,23	0,62
Чай	180	чай-заварка	0,55	0,55									
		сахар	8	8									
					10,80	2,8	12,6	47,7	0,0003	0,005	5,40	10,8	0,45
ИТОГО ЗА УЖИН	400			26,88	15,36	77,61	475,35	0,14	0,26	13,83	216,03	2,32	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1715			101,70	65,49	292,90	2008,23	0,77	1,43	71,59	851,86	12,69	